



## Hofpost im April

Es ist April - der 4. Monat des Jahres und wie ich finde, ein wunderbarer Monat!

Der Frühling ist so richtig erwacht, überall sprießt es, die Bäume und Sträucher sind über und über mit Blüten gefüllt, ein süßlich-lieblicher Duft weht durch Luft und die Welt um uns herum wird wieder bunt. Manchmal wünschte ich, ich könnte die Zeit anhalten, möchte den Duft des Frühlings für immer bewahren, die zarten Blüten unendlich bestaunen und merke dann, wie vergänglich es doch ist.

Mit jedem Sonnenstrahl, mit jedem Regentropfen verändert sich unsere Umgebung Tag für Tag.

Was heute noch in einer Knospe versteckt war, zeigt morgen schon seine ganze Schönheit und Farbenpracht und manchmal kann man der Natur direkt beim Wachsen zu sehen - was gibt es Schöneres?

Jeder Tag ist Veränderung, nicht nur draußen, sondern auch in uns. Wir wachsen und lernen, entwickeln uns, verlassen Wege und finden Neue. Vertrauen und Hingabe an das Heute hilft uns dabei, so wie die Pflanzen es auch machen - ohne Ziehen, ohne Zerren, alles zu seiner Zeit. Einfach hier sein mit allem, was gerade da ist.

Wir können so viel von der Natur lernen - was für ein Geschenk!

Ich wünsche dir viele wärmende Sonnenstrahlen und nährende Regentropfen  
und viel Freude beim Lesen der Hofpost!

Alles Liebe, Elisabeth



*“Und am Ende eines Tages sollen  
deine Füße dreckig, dein Haar zerzaust  
und deine Augen leuchtend sein”*

## Aus dem Laden

Unser kleiner Hofladen im alten Pferdestall ist für uns ein ganz besonderer Ort. Es ist ein Raum der Kreativität und Inspiration, in dem die Liebe zur Natur und Schönheit des Lebens spürbar wird. Bewusst und mit feinem Gespür gestalten wir unsere Werkstücke, mit dem notwendigen Maß an Aufmerksamkeit und Wertschätzung. Du findest bei uns handgefertigte Unikate aus Stoff, Papier, Natur und Garten sowie ausgewählte hochwertige Produkte, die deinen Körper, deine Sinne und deine Seele berühren.



*Loslassen, entspannen, genießen mit den Badekugeln von Florex*



*Naturkunst - floraler Kranz auf Pappwabenplatte*



*Kleine Botschaften - liebevolle Geschenkanhänger mit Aquarellblüten*



## Atelier-Einblicke

Kreativ und künstlerisch war ich schon als Kind gerne - damals war mein Lieblingsmotiv noch das Pferd. Heute sind es Blumen, Gräser, Blätter in allen Formen und Variationen. Dabei geht es mir jedoch nicht um das detailgetreue und möglichst realistische Abbild der Natur, sondern um mein eigenes ästhetisches Empfinden, das experimentieren und phantasievolle Wiedergeben der Naturschönheiten. Mal ganz zart und fein, eine einzelne Blüte im Fokus, mal ein verspielter Kranz oder eine wild-verwunschene Blumenwiese. Ohne konkretes Ziel bin ich immer wieder gespannt, was sich am Ende auf dem Papier zeigt. Jede Aquarellkarte ist ein Unikat und du findest sie bei uns im Laden.

## Inspiration

Ein Rezept, das es bei uns ganz häufig gibt und wunderbar über Nudeln, zu einem knusprigen Vollkornbaguette oder gutem Käse schmeckt, ist das

### *Rucola - Wildkräuter - Pesto*

ca. 125g Rucola mit frischen jungen Wildkräutern, z.B. Giersch, Löwenzahn, Schafgarbe, Bärlauch, behaartes Schaumkraut,...  
100g Parmesan  
ca. 100g Nussmischung (z.B. Cashew, Walnüsse, Haselnüsse)  
2 Knoblauchzehen  
Sonnenblumenöl  
Salz, Pfeffer



Rucola und Wildkräuter waschen und die Nüsse in der Pfanne anrösten. Alles zusammen mit dem Parmesan, dem Knoblauch und dem Öl in einen Mixer geben und zerkleinern. Am Ende würzen und abschmecken - fertig!

**Wichtig:** Sammle und verwende nur Wildkräuter, die du sicher bestimmen kannst! Im Zweifelsfall lieber weglassen oder nur Rucola verwenden :-)

## Unser Hof und die Natur im April

Barfuß im Gras, die Hände tief vergraben in der Erde, den Wind auf der Haut spüren und umgeben sein vom Grün der Natur - wie sehr ich diese Augenblicke liebe. Voller Einfachheit, nichts zu brauchen und doch alles zu haben.

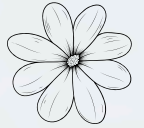
Und so habe ich viele Tage im April draußen verbracht, Beete umgestaltet, Trockenmauern gebaut und Pflanzen in die Erde gesetzt. Auf unserem Hof gibt es immer etwas zu tun und viele Ideen, die wir während der kalten Wintertage in unseren Köpfen gesammelt haben, warten auf ihre Umsetzung. Ein größeres Projekt haben wir diesen Monat auch endlich begonnen: den Ausbau und die Gestaltung der Dachterrasse für unsere Ferienwohnung. Ein schöner Holzbelag ist bereits gemacht - nun kommen noch die Abgrenzungen und zu guter Letzt eine Dachbegrünung. Schritt für Schritt entsteht Neues und diese Veränderungen auf einer jahrealten Hofstelle wie unserer zu sehen, ist etwas Wunderbares!



## Eine kreative Auszeit für die Sinne

“Zeit für dich” - um wahrzunehmen, die Sinne berühren zu lassen & mit den eigenen Händen Schönes zu erschaffen. Genieße wertvolle Momente in entspannter Atmosphäre und kleiner Gruppe auf unserem Hof. Bei Kaffee, Tee und Kuchen den eigenen künstlerischen Ausdruck entdecken, bewusst wahrnehmen und einfach „sein“.

Im Moment haben wir keine Kurse ausgeschrieben. Für einen individuellen Kurs (4-8 Personen) mit abgestimmtem Thema und Termin kontaktiere uns gerne - wir freuen uns auf Dich!  
Eine Übersicht unserer Themen findest du [hier](#).

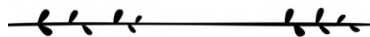


### Termine und Veranstaltungen bei uns am Hof

"Yoga für Erwachsene" - **Neue Kurse ab 04.05.**  
montags 19:00-20:30 Uhr  
dienstags 17:45-19:00 Uhr und 19:15-20:45 Uhr  
Anmeldung: [Antonia Markgraf](#)

"Physio-Yoga"  
mittwochs 10:00-11:00 Uhr und 17:30-18:30 Uhr  
Anmeldung: Birgit Aumer (Tel.: 0160/97740407)

"Kakao-Zeremonie"  
Sonntag 26.04.2026 von 10:00-13:00 Uhr  
Anmeldung: Susanne Sattler (Tel.: 0160/97697621)



*“Lass das Steuer los, trudle durch die Welt,  
sie ist so schön.”*

Kurt Tucholsky



## Kontakt

Wir freuen uns über deinen Besuch bei uns am Hof!

Falls du Fragen zu einem Produkt oder einem Angebot hast, schreib uns gerne eine Nachricht.

Und falls der Weg zu uns für dich zu weit ist, schicken wir dir gerne unsere Werkstücke auch nach Hause!

Übrigens kannst du bei uns auch einen GUTSCHEIN bestellen - dieser gilt jedoch nur für unseren Hofladen "Einzigartig Landgenuss".

### **Unser Hofladen ist geöffnet:**

**Freitag von 14-18 Uhr**

**Samstag von 10-14 Uhr**

**und gerne auch nach Vereinbarung**



Elisabeth Homeier | Landshuter Str. 33 | 93087 Alteglofsheim | Tel: 09453/9817  
info@einzigartig-landgenuss.de | [www.einzigartig-landgenuss.de](http://www.einzigartig-landgenuss.de)

Alle Fotos: © Elisabeth Homeier - Einzigartig Landgenuss